



# ***Scuola Tennis Adulti***

***Sisport Settimo T.se  
Via Santa Cristina 1***

# SCUOLA TENNIS ADULTI

Lezioni di tennis per adulti rivolte a principianti e a chi desidera perfezionare la tecnica. I corsi sono tenuti da Istruttori e Maestri Federali Fit.

Orari:

Dal lunedì al venerdì alle 19, alle 20 e alle 21, il sabato su richiesta.

Lezioni da 60 minuti. I corsi verranno attivati al raggiungimento di un minimo di tre partecipanti per corso.

Tutti i corsi si svolgono sul campo al coperto.

## 1° CORSO - Dal 18 settembre al 3 febbraio 2024

Prova di palleggio da concordare con l'istruttore

Eventuali recuperi da concordare con l'istruttore (massimo 3 recuperi consentiti a corso)

Sospensione natalizia dal 24 dicembre al 7 gennaio

Per partecipare è obbligatorio prenotare chiamando il numero **392.2872766**. Le prenotazioni verranno accettate

fino a esaurimento dei posti disponibili

	Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
frequenza settimanale	430,00 €	330,00 €

## 2° CORSO - Dal 5 febbraio all'8 giugno 2024

Prova di palleggio da concordare con l'istruttore

Eventuali recuperi da concordare con l'istruttore (massimo 3 recuperi consentiti a corso)

	Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
frequenza settimanale	430,00 €	330,00 €

# TENNIS PLUS+

Il Tennis Plus+ è un addestramento con la finalità di ridurre il più possibile i tempi di reazione degli automatismi e di conseguenza migliorare la padronanza delle abilità tennistiche.

L'automatismo è il precursore della lettura immediata del gioco, che determina la risposta a ciò che accade, come scelta istintiva dei gesti migliori tra le svariate strategie e tecniche tennistiche. Esso comprende:

- l'analisi/reazione della tecnica di perfezionamento dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali;
- l'analisi/reazione del controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni;
- l'analisi/reazione degli schemi tattici fondamentali.

Obiettivo del Tennis Plus+ è esercitare ed affrontare livelli di gioco a intensità più elevata: è la giusta via per preparare un match e avvicinarsi al tennis agonistico.

Lezioni di 90 minuti. Frequenza da concordare con l'istruttore.

## PREZZI 10 lezioni

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
frequenza settimanale	240,00 €	240,00 €

## LEZIONI PRIVATE

	Iscritti corso	Non iscritti corso
1 partecipante	30,00 €	35,00 €
2 partecipanti		25,00 €
<b>carnet 10</b> 1 partecipante	250,00 €	
<b>carnet 10</b> 1 partecipante		315,00 €
<b>carnet 10</b> 2 partecipanti		450,00 €

## TENNIS CLUB INCLUSO

Le quote comprendono anche l'iscrizione al Tennis Club Sisport (possibilità di prenotare i campi tennis) per il periodo di validità del corso. Info e modalità prenotazione campi sulla brochure Tennis Club.

## PAGAMENTI E ISCRIZIONI

**Le iscrizioni possono essere effettuate dal 28 Agosto 2023 e fino a esaurimento dei posti disponibili.**

### Centro iscrizioni

Via Santa Cristina 1, Settimo T.se aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.30.

Accesso su APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisportsettimo@stellantis.com](mailto:sisportsettimo@stellantis.com).

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

### Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

### Lezione di prova

E' possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario al centro iscrizioni Sisport. Prenota qui il tuo appuntamento al centro iscrizioni <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>.

La prova costa 10 € e non è rimborsabile.

Per attivarla sarà necessario depositare una cauzione da € 10 per l'access card. Certificato medico obbligatorio.

### Sconti e promozioni

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente. Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili.

### Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile presso il Jmedical di Via Druento, 153 - Torino a tariffa convenzionata. Per prenotare chiamare il numero 011-013030361.

- Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

### Sospensione corsi

01/11/23 - 08/12/23 - Festività natalizie dal 24/12/23 al 07/01/24 - Festività pasquali dal 28/03/24 al 2/04/24 - 25/04/24 - 01/05/24